

## IDEJNICE ZA PRAZNIČNI TEDEN ŽIVLJENJA V KARANTENI, 3. del

Verjamem, da ste oblikovali v vaša družinska življenja nove rutine, ki vam pomagajo pri preživljanju dni, ko živimo doma. Idej kaj početi je zares veliko. Jaz vam posredujem tu le tiste, ki sem jih tudi sama preverila in so bila pozitivno sprejeta pri mojih treh sinovih (starih 2, 5 in 7) .

Otroci pogosto izražajo željo in interes za sodelovanje pri gospodinjskih in hišnih opravilih. Pa je pogosto lažje in predvsem hitreje, če vse naredimo sami. Sedaj pa imamo čas, da otroke povabimo k sodelovanju – sortiranje posušenega perila, sodelovanje pri kuhanju, pospravljanje pomite posode, sesanje stanovanja, urejanje vrta, ... – vse te dejavnosti krepijo samostojnost, spretnost in samozavest. Prilagam vam zares super recept, za doma narejene žemljice brez kvasa, ki jih brez težav naredite z otrokom vseh starosti (seveda od starosti, ko je sposoben grobe motorike☺ )

*Potrebujete: 500g moko (pšenične, pirine..) 2 žlički pecilnega praška , 50g masla, 2 jajci, 2 dl tekočega navadnega jogurta, 1 zvrhano žličko soli in kakšna semena ali sir za posip po žemljicah.*

*Priprava: 1 jajce stepemo in zmešamo z jogurtom. V večji posodi zmešamo moko, sol, pecilni prašek in raztopljeno maslo. Primešamo tudi stepeno jajce z jogurom. Testo zgnetemo (če je preveč »pacasto« dodamo še moko, če pa premalo, dodamo še jogurt) in oblikujemo male kroglice – žemljice. Vzamemo novo jajce, ga stepemo in z njim premažemo žemljice ter po njih posujemo kakšna semena ali nariban sir. Pečemo v pečici na 180° 20 minut.*

Recept je izredno nezahteven, žemljice pa so zelo slastne. Lahko jih pečete vsak dan in se tako izognete kakšnemu obisku trgovine...

V tem tednu bi z vami podelila tudi nekaj velikonočnih idej.

- Otroci obožujejo »Lov na jajčka« .. jajčka skrijete po stanovanju ali na vrtu, otrok pa jih išče. Igra je lahko še bolj zabavna, če ostali otroku pomagata pri iskanju tako, da pojete pesmico – potihoma, ko je od jajčka oddaljen, naglas pa ko je v bližini skritega jajčka.
- Velikonočni Bingo (<https://club.chicacircle.com/how-to-throw-a-jelly-bean-party/>) Lahko si kartice in tablice natisnete ali pa izdelate svoje. Če številke nadomestimo z liki, je igra tako možna tudi za mlajše otroke. Če igrate z mlajšimi otroki je potrebno biti pazljiv pri velikosti predmetov (bonbončkov, gumbov..) ki jih polagajo na tablico.



- Okrasite si stanovanje v spomladanskem vzdušju. Otroci zares radi sodelujejo pri ustvarjanju, če njihov izdelek postane okras v vašem domu. Najboljša ustvarjanja so tista, kjer lahko sodelujejo vsi, kot na primer trak z zastavicami: izrežite trikotne zastavice. Otroci jih porišejo, pobarvajo in jih nalimajo eno zraven druge (z nekaj cm presledka) na dolgo vrvico. Vrvico izobesite čez prostor pod strop in tako si enostavno pričarate praznično vzdušje. ☺

Za konec pa še nekaj »športnih« idej:

- Štafeta (Otrok nosi žogice v tulcu- rolica wc papirja iz ene točke na drugo. )
- Metanje nogavic (zavutih v žogico) čez papirnate krožnike iz katerih izrežemo sredino in jih z vrvico zavežemo na različne višine.
- Tenis z balonom in papirnatim krožnikom( na katerega zalimamo leseno kuhovnico). Če je otrok mlajši (1-3leta) balon navežemo na vrvico in ga obesimo s stropa. Višino balona lahko spreminjamo, da se otrok vzpenja tudi na prste.

Za dodatna pojasnila ali vaše ideje mi lahko pišete na [monika.erjavec.bizjak@zpmmoste.net](mailto:monika.erjavec.bizjak@zpmmoste.net) .