

PROSTI ČAS V ČASU KARANTENE – 4. DEL

Teden je naokoli in ponovno ponujam nekaj izbranih idej za preživljanje prostega časa. Prepričana sem, da ideje dežujejo iz vseh smeri – tukaj skušam narediti ravno to. Zapisati tematsko različne preizkušene zamislice, na katere se otroci različnih starosti pozitivno odzovejo.

Če vas otroci po petih tednih sprašujejo, zakaj smo še vedno doma, jih lahko za razlago ponudite kakšno od nastalih zgodb o koronavirusu. Nam zelo simpatična je slikanica, ki jo je ilustriral Axel Scheffler (mladi bralci ga najbolj poznajo po ilustracijah za knjigi Zverjasec in Zverjašček pisateljice Julie Donaldson). Ilustriral je [knjigo vprašanj in odgovorov o koronavirusu in ukrepih, sprejetih za zajezitev njegovega širjenja](#).

Vsi nam dopovedujejo, kako se bomo lahko v času ko smo doma povezali z našimi otroki. In imam zelo lušno idejo kot vzpodbudo za dobro povezovanje☺ Vsak dan ob večerji, ali ob večerni rutini, naj vsak družinski član pove 3 anekdote današnjega dne; pri tem naj bosta dve resnični, ena pa izmišljena. (Npr. »Danes sem se zelo zabaval ob igranju kart, Danes me je malo črvičilo v trebuhu po kosilu, Danes sem bil razočaran, ker nisem uspel rešiti ene matematične naloge.«) Ostali ugibajo kaj ni res in kaj je. Vsak naj pove svoje tri anekdote – sodelujejo naj tudi starši. Ob tem se krepi otrokov občutek samozavedanja in hkrati spoznavajo, da je v enem dnevu mogoče občutiti različne telesne zaznave, ki se lahko hitro spreminjajo.

Če otrokom v tem času dovolimo, da si ogledajo kakšno risanko več kot po navadi je pomembno, da preverimo kakovost teh risank. Mestni kino Kinodvor je ponudil brezplačni [dostopnih do kakovostnih risank in filmov za različne starostne skupine](#).

Dni v karanteni si lahko polepšate tudi tako, da otrokom za vsak dan pripravite dejanje, ki spodbuja k prijaznosti.. Jaz oblikujem teden prijaznosti. Vsak dan v škatlico zapišem dejavnost, ki naj jo izvedejo...npr: nariši risbo za..., po telefonu zapoj babici in dedku svojo najljubšo pesem, nariši mavrico in na vsako barvo zapiši lepo misel, izberi si družinskega člana in stori lepo dejanje zanj, izdelaj razglednico in jo pošlji svojemu prijatelju, ki ga pogrešaš (do hišnega nabiralnika se lahko kar sprehodimo).

Današnja naloga za likovni pouk, ki jo je dobil moj najstarejši sin je bila nadvse zanimiva, zato bi jo rada podelila tudi tu. Potrebujete bel papir, črn flomaster in barvne flomastre ali barvice, lahko tudi voščenke. Otrok zmečka bel list v kepo, potem pa ga nazaj poravna. Na listu se pokažejo razne črte in te prevleče



s črnim flomastom, nato barva male koščke z različnimi barvami. Nastane čudovit mozaik, ki od otroka zahteva veliko razmišljanja in koncentracije. Vam pa zagotovi čas za kavo ali čaj;) Prilagam fotografijo, kako izpade mozaik...



Če imate možnost sprehoda v naravi, kjer ne srečujete veliko ljudi, si lahko otroci naberejo rožice, listke iz travnika, dreves, grmov ter izdelajo HERBARIJ. V svoj herbarij naj nalimajo posušeno rastlino, zapišejo njeno ime, čas in kraj nabiranja, posebnosti, mogoče tudi zdravilne učinke. Rastlina, ki jo želite posušiti, mora biti nabrana v suhem vremenu. Doma jo položite med papir, da se počasi suši. Papir menjate po potrebi. Ko je rastlina posušena, jo s tankim trakom selotejpa, prilepite na papir oz. v zvezek in dopišite podatke. Pri tem lahko otroka spomnite na zadostno količino pitja vode, da se tudi naše celice ne posušijo 😊

Ob izdelavi herbarija, pa lahko pokukate še v ljubljanski živalski vrt, kjer so nam ponudili ogled živali (leva in levinje, žiraf in nojev, vrveža v ptičji krmilnici ter surikat) [v živo preko spletne kamere](#).

Ob lepem vremenu in primernih temperaturah, si lahko vsak dan ob 15. uri ogledate [tudi hranjenje surikat pred kamero](#).

Podelite tudi vi kakšno dobro idejo in mi jo sporočite na monika.erjavec.bizjak@zpmmoste.net.