



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Zveza  
prijateljev  
mladine  
Ljubljana  
Moste-Polje

## VABILO TRENERJEM

### Vključitev v program DOBRO SEM in usposabljanje za izvedbo delavnic za otroke 6 – 12 let

Vabimo vse zainteresirane, da se prijavijo na brezplačno izobraževanje za trenerje v programu **DOBRO SEM**. Namen izobraževanja je vzpostavitev **nacionalne mreže trenerjev prostovoljcev za krepitev duševnega zdravja pri otrocih**.

Program sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

*V programu DOBRO SEM, ki že šesto leto zapored poteka pod okriljem Zveze prijateljev mladine Ljubljana Moste-Polje, želimo implementirati **celovit program preventivnih vsebin psihosocialne pomoči**.*

*Z letošnjim letom širimo program na novo ciljno skupino in sicer otroke, stare od 6 do 12 let. Program je namenjen **razvijanju veščin za večjo psihično odpornost in čustveno stabilnost otrok, opredelitvi odgovornosti posameznika, razvijanju pozitivnih odnosov med vrstniki ter povečanju socialne vključenosti in čustvene inteligence**.*

Potrebno znanje za organiziranje in vodenje izobraževalno podpornih skupin boste dobili na **Vikend delavnici programa DOBRO SEM – otroški modul**, ki bo potekala **od 16. oktobra do 18. oktobra 2020 v Ljubljani**.

**TRAJANJE:** 16 ur treninga. Vikend delavnica se prične v petek, 16. oktobra 2020, ob 15. uri, in se zaključi v nedeljo, 18. oktobra 2020.

**LOKACIJA:** Večgeneracijski center Skupna točka, Zaloška 54, Ljubljana.

**KOTIZACIJA:** Brezplačno

**ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 25 udeležencev

**POGOJI ZA PRIJAVO:** Motivacijsko pismo (do ene strani), ki vsebuje predstavitev, opis delovnih izkušenj in kakšen bi bil vaš doprinos projektu Dobro sem.

**ROK ODDAJE PRIJAVE:** Prijave zbiramo do **nedelje, 24. septembra 2020** na e-naslov: [dobro.sem@zpmmoste.net](mailto:dobro.sem@zpmmoste.net)



Treningi so namenjeni tistim, ki jih zanima skupinsko delo in izobraževanje ter delovanje na področju duševnega zdravja otrok. Udeleženci delavnice se obvežejo, da bodo z novo pridobljenim znanjem v največ 7 mesecih po usposabljanju samostojno organizirali in vodili podporno-izobraževalne skupine v svojih lokalnih okoljih. Skupine morajo zajemati med 6 in 10 otrok ter vključevati 10 tedenskih srečanj po 2 pedagoški uri. Strokovno in organizacijsko podporo za izvedbo skupin bo zagotovila Zveza prijateljev mladine Ljubljana Moste-Polje. Slednja bo trenerjem prostovoljcem povrnila potne stroške, ki bodo nastali ob opravljanju prostovoljnega dela. Ob zaključku programa podpornih skupin bo vsak usposobljeni trener pridobil **potrdilo o uspešno opravljenem usposabljanju ter praktičnem vodenju skupine.**

**DODATNE INFORMACIJE:** Za obroke (malica in kosilo) bo poskrbljeno s strani organizatorja.

**PODATKI O ORGANIZATORJU:**

Zveza prijateljev mladine Ljubljana Moste-Polje  
Proletarska cesta 1  
1000 Ljubljana

Kontaktna oseba za več informacij:

Monika Erjavec Bizjak – vodja projekta (069 931 221)

Neža Janež (0820 57 016)

E-naslov: [dobro.sem@zpmmoste.net](mailto:dobro.sem@zpmmoste.net)

Izvajalci usposabljanja:

Monika Erjavec Bizjak, mag. ZDŠ, mag. Katarina Vodopivec Kolar, prof. bi-ke-nar in  
Tina Šetina, prof. RP

VEČ O PROGRAMU »DOBRO SEM« - Krepitev duševnega zdravja ranljivih skupin na:

<https://sites.google.com/site/zpmljubljanamostepolje/projekti/dobro-sem>