

## O VGC SKUPNA TOČKA

Večgeneracijski center Skupna točka je projekt, ki poteka v sodelovanju s Slovensko filantropijo in je namenjen medgeneracijskemu in medkulturnemu povezovanju.

Ustvarja prostor za druženje, sodelovanje, prenos znanja in aktivno učenje v vseh življenjskih obdobjih, hkrati pa uvaja vsebine in za vključevanje in socializacijo ranljivih skupin ter nudi preventivne programe in vsebine.

Skozi pestre aktivnosti, ki potekajo v večgeneracijskem centru Skupna točka, omogočamo socialno vključevanje vseh generacij v skupnosti ter gradimo solidarnost, zaupanje in medsebojno pomoč. S tem želimo omogočiti premostitev vrzeli med generacijami, ki jo v hitrem tempu življenja vsi pozabljamo.

Druženje v Skupni točki je namenjeno vsem, ki si želite pestrega in zabavnega preživljanja prostega časa.

## Večgeneracijski center Skupna točka

Zaloška 54, 1000 Ljubljana  
E: skupna.tocka@zpmmoste.net  
T: +386 (0) 40 760 515

### DELOVNI ČAS

PONEDELJEK – PETEK  
od 8.00 ure do 18.00 ure  
SOBOTE, NEDELJE IN PRAZNIKI

odprto ob  
posebnih dogodkih

Projekt podpirajo:  
Mestna občina Ljubljana  
Občina Grosuplje  
Občina Vrhnika  
Občina Logatec



Zveza  
prijateljev  
mladine  
Ljubljana  
Moste-Polje



SLOVENSKA  
FILANTROPIJA



SKUPNA TOČKA  
VEČGENERACIJSKI CENTER

## Večgeneracijski center Skupna točka

#september2020

back to  
School



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Projekt sofinancirata Republika Slovenija -  
Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve  
in enake možnosti, ter Evropska unija iz sredstev  
Evropskega socialnega sklada.

## REDNO NA SPOREDU...

### PONEDELJEK:

• 09.00 – 10.00: **JUTRANJA VADBA IN PREBUJANJE**

**Prijave:**

<https://forms.gle/GA8rgFUUUXdFWFwg6>

• 17.00 – 18.00: **PRAVLJICE ZA NAJMLAJŠE – RASTEMO SKUPAJ Z GENERALI**

**Prijave:** [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net)

### TOREK:

• 17.00 – 18.00: **SKUPINA ZA FANTE** 😊 (Prijave: [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net))

### SREDA:

• 09.00 – 10.00: **VAJE IN IGRE ZA BOLJŠI SPOMIN IN KONCENTRACIJO ZA ODRASLE**

**Prijave:** [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net)

• 10.00 – 11.00: **SREDINE RAČUNALNIŠKE URICE**

**Prijave:** [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net)

• 17.00 – 18.00: **SKUPINA ZA PUNCE** ❤️

**Prijave:** <https://forms.gle/Rco4BfpoDN9FUBLs8>



### ČETRTEK:

• 16.15 – 17.45: **GLEDALIŠKI KROŽEK FAJN TEATER – za otroke od 6 do 13 let** (Prijave: [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net))

### PETEK:

• 09.00 – 10.00: **PILATES – VADBA ZA VSE GENERACIJE**

**Prijave:** <https://forms.gle/77GZhKPa3nDkSLvd9>

• 15.00 – 18.00: **PETKOVE DOGODIVŠČINE ZA OTROKE IN MLADE:** vsak petek v Skupni točki nekaj dogaja! Kino, kuhanje, družabne igre, izleti, ping pong turnirji, pikado, sprehodi, večerni pohodi, skate park in še mnogo več!

**Prijave:** [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net)



**Prosimo vas, da ste pozorni na naslednje...**

1. Maske niso obvezne, vendar so za ranljive skupine priporočljive.
2. Prosimo vas, da ob prihodu umijete roke z milom.
3. Med dejavnostmi se prosimo, držite na varni razdalji!
4. Če ste prehlajeni ali se slabo počutite, vas prosimo, da ostanete doma.

## \*\*\*KAM PO ŠOLI...

**NA SKUPNO REŠEVANJE DOMAČIH NALOG, TEŽKE SNOVI IN UČENJE!** Za vse osnovnošolce IN srednješolce med 13.30 in 15.30 uro s predhodno najavo in prijavo:

<https://forms.gle/f34LoXJkXfEAEKxX9>



**\*\*\*17.9.2020 ob 17.00 uri – Brezplačna delavnica učinkovito učenje in pomnjenje:**

1. Različni učni tipi (vizualni, avditivni, kinestetični) ter kako jih prepoznati.
2. Načini učenja, ki so za posamezen učni tip najbolj učinkoviti.
3. Pod kakšnimi pogoji prihaja v naših možganih do hitrega in učinkovitega formiranja dolgoročnih spominov ter kako na podlagi teh spoznanj pomagati otrokom strukturirati učenje.
4. Kako premagati tremo pred ocenjevanjem.

**PRIJAVE:** [skupna.tocka@zpmmoste.net](mailto:skupna.tocka@zpmmoste.net)