

O VGC SKUPNA TOČKA

Večgeneracijski center Skupna točka je projekt, ki poteka v sodelovanju s Slovensko filantropijo in je namenjen medgeneracijskemu in medkulturnemu povezovanju.

Ustvarja prostor za druženje, sodelovanje, prenos znanja in aktivno učenje v vseh življenjskih obdobjih, hkrati pa uvaja vsebine za vključevanje in socializacijo ranljivih skupin ter nudi preventivne programe in vsebine.

Skozi pestre aktivnosti, ki potekajo v večgeneracijskem centru Skupna točka, omogočamo socialno vključevanje vseh generacij v skupnosti ter gradimo solidarnost, zaupanje in medsebojno pomoč. S tem želimo omogočiti premostitev vrzeli med generacijami, ki jo v hitrem tempu življenja vsi pozabljamo.

Druženje v Skupni točki je namenjeno vsem, ki si želite pestrega in zabavnega preživljanja prostega časa ob druženju.

Vabljeni.

Večgeneracijski center

Skupna točka GROSUPLJE

Taborska cesta 6, 1290 Grosuplje

E: taja.berk@zpmmoste.net

T: +386 (0)70 640 344

Facebook stran: Večgeneracijski center Skupna točka Grosuplje

DELOVNI ČAS

PONEDELJEK – PETEK

od 9.00 ure do 14.00 ure

SOBOTE, NEDELJE IN PRAZNIKI

odprto ob
izrednih dogodkih

Projekt podpirajo:
Mestna občina Ljubljana
Občina Grosuplje
Občina Vrhnika
Občina Logatec



Večgeneracijski center

Skupna točka

Grosuplje

SEPTEMBER 2020



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Projekt sofinancirata Republika Slovenija -
Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve
in enake možnosti, ter Evropska unija iz sredstev
Evropskega socialnega sklada.

URNIK VGC SKUPNA TOČKA

GROSUPLJE

SEPTEMBER 2020

JOGA ZA VSAKOGAR:

PONEDELJEK, 7.9., 14.9., 21.9. in 28.9.2020 ob 9:30.

Vadba je primerna za vsakogar. Predznanje ni potrebno. Priporočamo udobna oblačila in podlago za vadbo.

POZOR – SPREMEMBA LOKACIJE: Bajer Zacurek, Šmarje – Sap, Grosuplje.

Ker je vadba na prostem, bo izvedena le v primeru suhega vremena.

SLOVENŠČINA ZA PRISELJENCE:

PONEDELJEK, 7.9., 14.9., 21.9. in 28.9.2020 ob 10:00.



ROČNA DELA:

TOREK, 22.9. in 29.9.2020 ob 9:00. Na torkovih ustvarjalnih delavnicah pletemo, kvačkamo in šivamo izdelke po vaših željah. Vabljeni v odlično kreativno družbo.

DRUŽINSKE DELAVNICE:

Program »Rastemo skupaj« (THSN) je zasnovan za družine z mlajšimi otroci. Rastemo skupaj ustvarja prostor, kjer se družine lahko povezujejo, izmenjujejo izkušnje in spoznavajo nove načine vzgoje in ustvarjanja prijetnih medsebojnih odnosov. V septembru smo za vas pripravili naslednje dogodke:

1.9.2020 ob 15:00 Kreativna igra za vse družinske člane MALA ŠOLA,

15.9.2020 ob 15:00 DRUŽINSKI SPREHOD,

22.9.2020 ob 15:00 PRAVLJICA,

29.9.2020 ob 15:00 RAZISKOVALNICA in SKUPINA ZA STARŠE.

Ob SREDAH ob 17:00 ste vabljeni v KNJIŽNICO IGRAČ (v Knjižnici Grosuplje).

Ob četrtkih smo vam na voljo za individualna vzgojna svetovanja ob predhodni prijavi. Zaradi izjemnega zanimanja naročamo za november.



SREDA, 9.9.2020 ob 10:00 Urad za delo Grosuplje na obisku (Zavod RS za zaposlovanje). Delavnica za aktivne iskalce zaposlitve, kjer boste iz prve roke izvedeli vse kar vas zanima o Zavodu za zaposlovanje in zaposlitveno tematiko.

SKUPINA ZA ŽENSKE (1. SKUPINA):

PETEK, 4. in 11.9.2020 ob 10:30.

PETEK, 18.9.2020 ob 10:30 Zdrava telesna teža. Delavnico vodi dipl. m. s. Klavdija Zakrajšek iz ZD Grosuplje. Na delavnici se bomo seznanili s pomenom zdrave telesne teže za naše počutje in zdravje.

SREDA, 23.9.2020 ob 10:30 Pomen gibanja za zdravje. Delavnico vodi dipl. fizioterapevtka Manca Grum iz ZD Grosuplje. Gibanje je vir zdravja in je rešitev za mnogo zdravstvenih težav sodobnega časa. Pozitivno vpliva tudi na mentalno zdravje in kognitivne funkcije. Na delavnici se bomo podrobneje seznanili s pomenom redne telesne aktivnosti za naše počutje in zdravje.

POMEN DIHANJA: PETEK, 25.9.2020 ob 10:30. Priznan bioenergoterapevt Ferlič Primož nam bo na delavnici predstavil pomen dihanja in njegov vpliv na naše zdravje, moč in vitalnost. Kakšno je pravilno dihanje?, ali zdravilni vdih res zdravi?, kako dobro dihati?, vse to in še več izveste na samem dogodku.

VABLJENI!!!

Spremljajte nas na naši FB strani Večgeneracijski center Skupna točka Grosuplje.