



DOBRO SEM

MESEČNI NOVIČNIK



JANUAR 2023

NOVO LETO, NOV ZAČETEK?

Z vstopom v novo leto imamo občutek, da lahko začnemo na novo. Navade, spomine, občutja, ki nam ne služijo, pustimo v starem letu in v novega vstopimo z novim zagonom. Lahko si zadamo novoletne zaobljube, ki nas vodijo skozi leto in nam pomagajo želje spremeniti v cilje.

Upava, da ste tudi vi uspeli v novo leto vstopiti kar se da mirno in polni elana, ter vam želiva veliko uspeha pri uresničevanju morebitnih novoletnih zaobljub!

Tudi midve sva vstop v novo leto izkoristili za raziskovanje želja glede napredka našega programa in pretvarjanja le-teh v cilje. Najina novoletna zaobljuba je bila, da bova **ponovno oživeli naša socialna omrežja**, saj si želiva bolj razširiti vsebine o duševnem zdravju in predvsem o uspehih našega projekta, ki s pomočjo naših trenerjev postaja vedno bolj obsežen.

Z veseljem vam sporočava, da je ponovno zaživela naša Facebook stran, ki si jo lahko ogledate [tukaj](#). Nekatere vsebine pa bova delili tudi na Instagram profil naše ZPM, ki ga najdete [tukaj](#). Veseli bova vsakega novega sledilca, všečka, delitve ali komentarja.

NOVO LETO, NOVO GRADIVO!

Tekom izvajanja delavnic v preteklih letih so nama trenerji podajali dragocene povratne informacije in pomembno se nama zdi, da jih slišiva ter upoštevava.

Ena od teh informacij je bila vezana na delovne zvezke za izvajanje otroškega modula. Nekaj trenerjev je izpostavilo, da so otroci v šolah že preveč nasičeni z učbeniki in delovnimi zvezki in zato izvedba delavnic preko delovnih zvezkov mogoče ni najbolj optimalna z vidika uporabniške izkušnje otrok.

Zaradi tega sva se odločili delovne zvezke zamenjati z delovnimi listi, ki so manj obsežni in predvsem bolj enostavni za uporabo. **V mesecu januarju sva izluščili vsebino delovnih zvezkov in jo strnili na 1-2 delovna lista na delavnico, ter jih na novo oblikovali.**

Od zdaj naprej bo **vsak trener ob začetku izvajanja delavnic otroškega modula prejel delovne liste v PDF obliki**, ki si jih bo lahko natisnil sam. S tem se bomo izognili tudi zelo zamudnemu pošiljanju gradiva po pošti. V primeru, da sam ne bo mogel natisniti, pa zato seveda lahko poskrbiva tudi midve. Upava, da bo to izboljšalo izkušnjo otrok in tudi olajšalo izvedbo delavnic vsem trenerjem.

Prav tako je v zaključni fazi popravkov tudi nov ponatis priročnika za izvajanje otroškega modula. V njem bodo predvsem popravljene določene slovnične napake, ki pa ne bodo vplivale na samo vsebino priročnika.

Vsi obstoječi trenerji za odrasli in otroški modul, ki bi si želeli delavnice izvajati tudi letos lahko že razmislite o tem kdaj in s kom bi jih izvajali, ter nama javite vaše želje.

NOVO LETO, NOVA USPOSABLJANJA.

Počasi, a vztrajno, se približuje pomlad in s tem tudi obdobje **prvih letošnjih usposabljanj** za trenerje Dobro sem. Na voljo bosta usposabljanji za otroški in odrasli modul. Predvidoma bosta obe usposabljanji potekali v mesecu marcu, ko bodo določeni datumi, pa vas o tem obvestiva.

ŠE VEDNO ISTA

NOVO LETO, ~~NOVA~~ PROBLEMATIKA.

V okviru našega humanitarnega programa Botrstvo v Sloveniji sodelujemo z radiem Val 202, na katerem se vsak ponedeljek predvaja oddaja Botrstvo, v kateri so predstavljene stiske naših otrok in družin, ter izpostavljene najbolj pereče problematike v družbi, ki jih opažamo pri našem delu.

V letošnjem letu bo glavni poudarek oddaje na vseh oblikah nasilja (medvrstniško, družinsko, fizično, psihično ipd.), saj je ta problematika v zadnjih letih v visokem porastu.

Pretekli teden je bila v epizodi oddaje z naslovom "*Tudi nasilneži so pogosto sami žrtve nasilja*" gostja tudi naša vodja Monika, ki je z novinarko Jano Vidic spregovorila o pomanjkanju systemskega reševanja medvrstniškega nasilja v slovenskem izobraževalnem sistemu ter o pomenu krepitev duševnega zdravja pri otrocih. Oddajo lahko poslušate **tukaj**.

Ozaveščanju o tej problematiki se lahko pridružite tudi vi!

V primeru, da ste se v preteklosti ali pa se še zdaj pri svojem delu srečujete s problematiko nasilja v kakršnikoli obliki in imate vpogled v trenutno stanje spopadanja s to problematiko, morebitne predloge za izboljšave ali preprosto bogate izkušnje pri delu z žrtvami in/ali nasilneži, jih lahko podelite kot gosti v oddaji Botrstvo. Če si želite sodelovati pišite na pr@zpmmoste.net, da se lahko s sodelavkami dogovorite o podrobnostih.

Če ste naš novičnik prejeli od nekoga drugega in bi se nanj želeli naročiti, lahko to storite na [tej povezavi](#), midve pa bova poskrbeli, da vas pričaka v vašem e-nabiralniku.

"Ena topla beseda ogreje letni čas, dolg 3 mesece."

~ Japonski pregovor

Naj bo ta letni čas poln toplote, zimskih radosti in prijetnih spominov!

Monika & Neža