



DOBRO SEM

MESEČNI NOVIČNIK

DECEMBER 2023

PREGLED LETA

Pred vrati so božično-novoletni prazniki, s tem pa tudi zaključek letošnjega leta. Ob tej priložnosti smo na programu Dobro sem naredili pregled vsega kar smo letos, s skupnimi močmi, uspeli doseči.

Program **DOBRO SEM** je bil omenjen v 8 medijskih objavah, ki si jih lahko ogledate [tukaj](#).

Izvedli smo okroglo mizo **PREVENTIVA>KURATIVA**, namenjeno ozaveščanju o pomenu krepitve preventive na področju duševnega zdravja.

Namesto delovnih zvezkov za udeležence delavnic otroškega modula smo pripravili delovne liste.

V teku je priprava modula za mladostnike.

Posodobili smo priročnik za izvajanje otroškega modula in natisnili 300 izvodov.

Trenerji ste v delavnice vključili več kot 150 odraslih s cele Slovenije.

Usposobili smo 94 novih trenerjev **DOBRO SEM**.

Izvedli smo dve usposabljanji - eno za odrasle in eno za otroški modul.

Delavnice **DOBRO SEM** smo izvedli za zaposlene na Ministrstvu za zdravje.

Trenerji ste v delavnice vključili več kot 500 otrok s cele Slovenije.

OB ZAKLJUČKU LETA...

Za nami je še eno uspešno leto na programu Dobro sem.

Vsi, ki ste na kakršenkoli način povezani s programom, ste ponovno dokazali, da je za velike spremembe potrebna le srčnost in malo truda. Vedno znova naju presenečate z vašim entuziazmom, motiviranostjo, pozitivnim odnosom ter marsikatero dobro povratno informacijo. Veseli naju, da lahko program ustvarjava, razvijava in širiva skupaj z vami.

Sodelovanje z vami nama veliko pomeni in naju žene naprej k novim izzivom, izboljšavam ter prilagoditvam, ki program delajo še boljši - bolj kvaliteten, bolj dosegljiv, predvsem pa bolj prijazen za trenerje in udeležence delavnic.

Ob tej priložnosti se želiva zahvaliti vsem, ki ste del tega programa. Brez vas bi bilo preventivno delo na področju duševnega zdravja v Sloveniji bolj pusto in manj dosegljivo tistim, ki to zares potrebujejo.

Veseliva se sodelovanja z vami tudi v prihodnje.

Naj vam prihajajoči prazniki postrežejo s toplino, prijetnimi občutki, dobro hrano, veselim druženjem, spokojnostjo ter lepimi spomini za celo življenje.

Vesel božič in srečno v 2024!

Monika & Neža

Žarek upanja naj razsvetli ljudi,
da nas vera v lepši jutri
niti za hip ne zapusti.

Naj vsi človečnost in vrednote zasejemo v svet,
naj bo vsak otrok s toplino, srečo in ljubezenijo objet.

Naj leto, ki prihaja uresniči vse želje,
saj človek smo človeku
in skupaj le ljudje.



DODATEK K NOVIČNIKU:

DARILA V ZADNJEM TRENUTKU...

Lahko smo še tako dobro organizirani, pa se včasih vsakemu od nas zgodi, da nas čas prehiti in tik pred zdajci ter z veliko stresa obiskujemo trgovine in opravljamo božične nakupe. Dostikrat pa tudi ostanemo brez idej, ko pride do izbire daril za naše bližnje.

Na ZPM Moste-Polje smo letos v sodelovanju s Steklarno Rogaška zasnovali **kristalen okrasek za smrečico**, ki ga krasi posebna gravura v znamenju našega programa Botrstvo v Sloveniji.

V programu Botrstvo otroci dobivajo priložnost za ustvarjanje lepše prihodnosti, prizadevamo pa si tudi za sistemske spremembe, ki bi omogočile lažje in dostojnejše življenje družinam v stiski. Leta 2016 smo v okviru programa Botrstvo oblikovali tudi poseben **Dijaški sklad**, iz katerega krijemo **stroške bivanja v dijaških domovih za srednješolce iz družin v stiski**. Mnogi mladostniki zaradi materialne stiske namreč ne morejo obiskovati tistih srednješolskih programov, ki bi si jih želeli.

Ker si tudi v novem letu močno želimo pomagati dijakom pri uresničevanju njihovih želja in ciljev na področju izobraževanja, bomo sredstva, zbrana z nakupom svečanih okraskov, podarili Dijaškemu skladu Botrstva v Sloveniji, z namenom kritja stroškov bivanja v dijaških domovih.

Če potrebujete idejo za darilo in želite biti hkrati tudi dobrodelni, lahko okrasek kupite tudi vi. Nakup je možen:

- **do 5 okraskov:** trgovina Steklarne Rogaška, na naslovu: Mestni trg 22, 1000 Ljubljana,
- **večje količine:** pišite na info@boter.si. Prezem je možen tudi v prostorih ZPM Moste-Polje na Proletarski cesti 1, 1000 Ljubljana.

Kristalen okrasek lahko kupite za 39,90 EUR, a njegova skrita vrednost je veliko večja. Izdelek nosi pomen človeške solidarnosti, dobrodelnosti in upanja.

